



**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENREDI**



02/09

Carottes râpées  
Blanquette de volaille  
Riz de Camargue  
Emmental râpé  
Eclair au chocolat  
(Allergènes : gluten, laitage)

03/09

Salade aux concombres  
Gratin de poissons  
Boulghour  
Fromage  
Crème à la vanille  
(Allergènes : gluten, laitage)

06/09

Salade Surimi  
Hachis parmentier  
Végétarien  
Fromage  
salade de fruits  
(Allergènes : gluten, laitage)



07/09

Macédoine  
Rôti de dinde  
Ratatouille  
Fromage  
Compote  
(Allergènes : gluten, laitage)

09/09

Salade aux noix  
Sauté de porc  
Papillons  
Fromage  
Crème praliné  
(Allergènes : gluten, laitage)

10/09

Salade de tomates  
Dos de colin à la crème  
Duo de légumes  
Fromage Blanc  
Confiture  
(Allergènes : gluten, laitage)

13/09

Feuilleté au fromage  
Jambon blanc  
Purée  
Fromage  
Compote  
(Allergènes : gluten, laitage)

14/09

Taboulé  
Galette végétale  
Haricots beurre  
Fromage  
Liegeois  
(Allergènes : gluten, laitage)



16/09

Salade verte  
Spaghettis bolognaises  
(plat complet)  
Emmental râpé  
Crème au chocolat

17/09

Salade de haricots verts  
Blanquette de la mer  
Riz de camargue  
Fromage  
Fruit  
(Allergènes : gluten, laitage)

20/09

Carottes/ betteraves  
Rôti de porc sauce brune  
Polenta  
Fromage blanc  
Confiture

21/09

Céleri rémoulade  
Raviolis au boeuf  
(plat complet)  
Emmental râpé  
Yaourt fruité  
(Allergènes : gluten, laitage)

23/09

Salade de riz  
Tortillas  
Brocolis  
Crème à la vanille  
Biscuit  
(Allergènes : gluten, laitage)



24/09

Salade de pâtes  
Colin pané  
Epinards béchamel  
Fromage  
Flan au caramel  
(Allergènes : gluten, laitage)

27/09

Salade verte  
Lasagne végétarienne  
(plat complet)  
Fromage blanc  
Confiture



28/09

Lentilles en salade  
Tarte tomates chèvre  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Fruit  
Tarte aux pommes

30/09

Carottes râpées  
Dinde aux champignons  
Pâtes de blé dur de Monfuron  
Fromage  
Tarte aux pommes

01/10

Salade et concombres  
Gratin de poisson  
Pommes vapeur  
Fromage  
Riz au lait  
(Allergènes : gluten, laitage)

SARL Alpha Repas Service  
ARS Traiteur  
Parc de Pitaugier  
04300. MANE

Tél. : 04 92 75 35 66  
E-mail : [secretariat@ars-traiteur.fr](mailto:secretariat@ars-traiteur.fr)  
[www.ars-traiteur.fr](http://www.ars-traiteur.fr)  
Siret 391 649 597 00013