



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI



Le 25 Octobre



04/10

Salade de riz
Cordon bleu
Petits pois et carottes
Fromage
Salade de fruits

05/10

Betteraves
Blanquette de dinde
Riz de Camargue
Mousse au chocolat
Biscuit

07/10

Salade d'endives aux noix
Omelette nature
Et pommes paysannes
Fromage
Yaourt fruité



08/10

Salade de pois chiches
Filet de colin au herbes
Gratin de courgette
Fromage
Crème à la vanille

11/10

Feuilleté au fromage
Steack végétal
Pôlée de légumes
Fromage
Flan au caramel



12/10

Salade surimi
Haut de cuisse de poulet
Gratin de pommes de terre
Fromage
Purée de fruits

14/10

Macédoine
Saucisses de Toulouse
Gratin de choux fleur
Fromage
Crème au chocolat

15/10

Taboulé
Marmite de poisson
Riz de Camargue
Fromage
Fruit

18/10

Salade aux croutons
Sauté de porc au curry
Pâtes
Fromage
Salade de fruits

19/10

Salade verte, oeuf dur
et dés de fromage
Tortillas de légumes
Fromage blanc
Confiture



21/10

Salade de petit épautre de pays
Sauté de dinde au jus de romarin
et citron
Ratatouille
Fromage
Tarte aux pommes

22/10

Salade de pâtes
Filet de poisson au citron
Haricots verts persillés
Fromage
Liégeois vanille

25/10

Salade verte
Lasagne
(plat complet)
Emmental rapé
Crème caramel

26/10

Lentilles en salade
Tarte tomates chèvre
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit

27/10

Céleri rémoulade
Chili con carne végétal
Riz de Camargue
Fromage
Purée de fruits



28/10

Carottes râpées
Filet de poisson meunière
Brocolis
Fromage
Riz au lait

SARL Alpha Repas Service
ARS Traiteur
Parc de Pitaugier
04300. MANE

Tél. : 04 92 75 35 66
E-mail : secretariat@ars-traiteur.fr
www.ars-traiteur.fr
Siret 391 649 597 00013