

# ARS Traiteur

SAS Alpha Repas Service - Parc de Pitaugier – 04300 MANE

Tel. : 04 92 75 35 66

E-mail : [secreteriat@ars-traiteur.fr](mailto:secreteriat@ars-traiteur.fr)




[www.ars-traiteur.fr](http://www.ars-traiteur.fr)



FR 04-111-002 CE

Menu de la semaine 45, 46, 47

Du 8 novembre au 26 novembre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 8 au 12 novembre	Salade fromagère Cordon bleu Pommes noisettes Fromage Choux à la crème	Taboulé Bœuf bourguignon aux carottes Polenta Fruit	 Macédoine mayonnaise Tortellini au fromage Emmental râpé Crème vanille Biscuit	Salade de pâtes Poisson pané Epinards à la crème Fromage Compote
Semaine 46 Du 15 au 19 novembre	 Salade thon, œuf Galette épinards fromage Poêlée de légumes Fruit	Carottes râpées Pilon de poulet Légumes et graines de couscous Fromage et gressins	Salade et maïs Daube de bœuf Pâtes de blé dur de Montfuron Emmental râpé Salade de fruits	Pizza au fromage Filet de Hoki pané Haricots vert persillés Fromage Riz au lait
Semaine 47 Du 22 au 26 novembre	Salade de petit épeautre de pays Sauté de dinde Ratatouille Fromage Purée de fruits	 Haricots verts en salade Lasagne végétarienne Emmental râpé Crème au chocolat Biscuit	Terrine de campagne Saucisses de Toulouse Mijoté de lentilles Yaourt Gaufre de Bruxelles	Macédoine mayonnaise Filet de colin à la crème Riz de Camargue Fruit



Menus non contractuels

Menus validés par Manon PICCHI – Diététicienne diplômée d'état

N° ADELI 049500499