



FR 04-111-002 CE

ARS Traiteur

SAS Alpha Repas Service - Parc de Pitaugier – 04300 MA

Tel. : 04 92 75 35 66

E-mail : secreteriat@ars-traiteur.fr

www.ars-traiteur.fr

Menu de la semaine 1, 2, 3 et 4

Du 3 janvier au 28 janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 Du 3 janvier au 7 janvier	Salade piémontaise Rôti de volaille Haricots verts, haricots beurre et poivrons Fromage Compote	 Salade de boulgour Galette végétale Gratin de courgette Ile flottante	Taboulé Sauté de porc aux olives Gratin de choux fleur et brocolis Fromage Gâteau des rois	Pâté en croûte Cuisse de poulet Ratatouille Fromage Crème à la vanille
Semaine 2 Du 10 au 14 janvier	Terrine de campagne Rôti de porc Purée de légumes Fromage Purée de fruits	Salade de pois chiches Bœuf bourguignon Carottes vichy Fruit	 Salade de haricots verts Tagliatelles aux champignons Yaourt nature Salade de fruits	Chou chinois Joue de bœuf Polenta Fromage Compote
Semaine 3 Du 17 au 21 janvier	 Carottes râpées Tortillas de pommes de terre Salade verte Fromage Salade de fruits	Salade de pâtes Escalope viennoise Julienne de légumes Mousse au citron Biscuit	Pâté de campagne Spaghetti à la sauce bolognaise Emmental râpé Fruit	Pizza Poisson pané Haricots vert persillés Fromage Yaourt aux fruits
Semaine 4 Du 24 au 28 janvier	Pâté de foie Escalope de volaille Haricots beurre Fromage Salade de fruits	 Salade pommes de terre et œuf Tortellinis ricotta épinard Fromage blanc sucré Biscuit Café liégeois	Rosette Crêpe au jambon Gratin de courgettes Fromage Yaourt aux fruits	Salade verte croutons Filet de colin au curry Boulgour Fruit

Menus non contractuels

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter

Menus validés par Manon PICCHI – Diététicienne diplômée d'état

N° ADELI 049500499

