



FR 04-111-002 CE

# ARS Traiteur

## Menu de la semaine 18, 19, 20 et 21

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 18 Du 2 mai au 6 mai	 Salade verte  Lasagne  Viande végétale  Fromage  Purée de fruits	 Salade de riz  Sauté de volaille  Julienne de légumes  Fromage blanc aux fruits	 Salade mimosa  Rôti de porc  Pâtes  Fromage  Crème au chocolat	 Salade de lentilles  Poisson pané  Epinard à la crème  Fruit
Semaine 19 Du 9 mai au 13 mai	 Salade piémontaise  Rôti de volaille  Purée de carottes  Fruit	 Salade de riz  Omelette  Julienne de légumes  Fromage  Gaufre de Bruxelles	 Carottes râpées  Rôti de porc  Mijoté de lentilles  Fromage  Compote	 Salade niçoise  Filet de colin  Crème et curcuma  Boulgour  Fromage blanc nature  Confiture



Produits Bio

Produits entrant dans la loi Egalim

Menus non contractuels

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter

Menus validés par Manon PICCHI – Diététicienne diplômée d'état

N° ADELI 049500499



FR 04-111-002 CE

# ARS Traiteur

## Menu de la semaine 18, 19, 20 et 21

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 20 Du 16 mai au 20 mai	Terrine de campagne Sauté de porc aux champignons Pâtes de blé dur de Céreste 04 Fromage Crème pralinée	Salade d'épeautre Steak haché Gratin de courgettes Fruit	 Salade verte et croutons Tortellini ricotta épinards Fromage blanc aux fruits Biscuit	Rosette Filet meunière Boulgour Crème au chocolat Biscuit
Semaine 21 Du 23 mai au 27 mai	 Salade de lentilles Tortillas de pommes de terre Poêlée de courgettes Fromage à la coupe Purée de fruits	Salade de pâtes Escalope viennoise Purée de carottes Crème à la vanille Biscuit	Jambon beurre Chili con carne Riz de Camargue Yaourt à la vanille	Taboulé Filet meunière au citron Julienne de légumes Fruit



Produits Bio

Produits entrant dans la loi Egalim

Menus non contractuels

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter

Menus validés par Manon PICCHI – Diététicienne diplômée d'état

N° ADELI 049500499