



# ARS Traiteur



## Menu des semaines 20 à 23

Menu Italien				
semaine 20 Du 11 mai au 17 mai	<b>Lundi 11</b>	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
	Salade toscane	Salade de pois chiches		
	Tagliatelles mozzarella pignons	Pilons de poulet		
		Ratatouille		
	Fromage	Fromage Bio		
	Muffin pépites chocolat	Salade de fruits		
semaine 21 Du 18 mai au 24 mai	<b>Lundi 18</b>	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
	Pizza	Carottes rapées	Salade verte au surimi	Salade de lentilles
	Paupiette de veau	Chili sin carne	Jambon cuit	Filet de poisson citronné
	Brocolis Bio	Riz	Pommes noisette	Tajine de légumes
	Fromage	Fromage	Petit suisse nature	Fromage Bio
Yaourt aux fruits mixés Bio	Fruit Bio	Fruit Bio	Crème dessert	
semaine 22 Du 25 mai au 31 mai	<b>Lundi 25</b>	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
		Feuilleté au fromage	Taboulé	Salade verte
		Tortillas de pommes de terre	Boulette de bœuf	Blanquette de poisson
		Carottes braisées	Purée de haricots	Riz
		Fromage	Fromage	Fromage Bio
	Fruit Bio	Fruit Bio	Yaourt aux fruits Villeneuve 04	
semaine 23 Du 1er juin au 7 juin	<b>Lundi 1er</b>	Mardi 2	Jeudi 4	Vendredi 5
	Salade de pâtes	Carottes rapées	Concombres et tomates	Salade de pois chiches
	Falafels	cordons bleus	Paupiette de veau	Poisson pané
	Poêlée de légumes	Pommes noisette	Pâtes Bio	Tajine de légumes
	Fromage Bio	Fromage	Petit suisse nature	Fromage
	Mousse chocolat	Fruit Bio	Salade de fruits	Fruit Bio

### Origines des viandes

Viande bovine, porcine et volaille : origine France

### Poisson MSC

Nos principaux fournisseurs locaux : Giraud Viandes Sisteron – Charcuterie de Thoard – Le Terroir des Alpilles Manosque – Ferme de la Tour Franke Villeneuve – Les Maraîchers Richaud St Michel L'Observatoire – Saveurs des truques – Mademoiselle de Provence

Les menus pourront être modifiés suivant l'approvisionnement de nos fournisseurs et la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter.

Menus validés par une diététicienne diplômée d'état – service nutrition d'AGAP'PRO