



# ARS Traiteur



## Menu des semaines 40 à 43

|                                                                                                                              | Lundi 28                          | Mardi 29                                                                                     |  Jeudi 1er | Vendredi 2                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| semaine 40<br>Du 28 septembre au 4 octobre                                                                                   | Pizza                             | Carottes rapées                                                                              | Salade de blé au curry                                                                      | Concombres et tomates     |
|                                                                                                                              | Aiguillettes de poulet marinées   | Steak haché                                                                                  | Tarte tomate chèvre                                                                         | Filet de poisson citronné |
|                                                                                                                              | Courgettes poêlées                | Pâtes Bio                                                                                    | Poêlée de légumes                                                                           | Purée de potiron          |
|                                                                                                                              | Fromage                           | Fromage                                                                                      | Fromage Bio                                                                                 | Fromage Bio               |
|                                                                                                                              | Fruit Bio                         | Fromage blanc aux fruits                                                                     | Fruit HVE                                                                                   | Donut nature              |
|  semaine 41<br>Du 5 octobre au 11 octobre   | Lundi 5                           | Mardi 6                                                                                      | Jeudi 8                                                                                     | Vendredi 9                |
|                                                                                                                              | Carottes & betteraves rapées      | Salade de pâtes Bio                                                                          | Salade de pomme de terre                                                                    | Rillettes cornichon       |
|                                                                                                                              | Curry de légumes aux pois chiches | Rôti de volaille au jus                                                                      | Pilons de poulet                                                                            | Brandade de poisson       |
|                                                                                                                              | Semoule                           | Haricots plats                                                                               | Petit pois & carottes                                                                       |                           |
|                                                                                                                              | Fromage                           | Fromage                                                                                      | Petit suisse nature Bio                                                                     | Fromage                   |
|  semaine 42<br>Du 12 octobre au 18 octobre | Lundi 12                          |  Mardi 13 | Jeudi 15                                                                                    | Vendredi 16               |
|                                                                                                                              | Jambon cru                        | Feuilleté au comté                                                                           | Concombres et tomates                                                                       | Œuf mayonnaise            |
|                                                                                                                              | Cuisse de canette rôtie           | Tortillas de pommes de terre                                                                 | Boulettes de bœuf sauce Provençale                                                          | Blanquette de poisson     |
|                                                                                                                              | Poêlée Sarladaise                 | Haricots beurre                                                                              | Carottes braisées Bio                                                                       | Pâtes Bio                 |
|                                                                                                                              | Fromage Bio                       | Fromage                                                                                      | Fromage                                                                                     | Fromage                   |
|                                                                                                                              | Tarte aux pommes et aux noix      | Fruit Bio                                                                                    | Crème dessert                                                                               | Fruit Bio                 |

### Origines des viandes

Viande bovine, porcine et volaille : origine France

### Poisson MSC

Nos principaux fournisseurs locaux : Giraud Viandes Sisteron – Charcuterie de Thoard – Le Terroir des Alpilles Manosque – Ferme de la Tour Franke Villeneuve – Les Maraîchers Richaud St Michel L'Observatoire – Saveurs des truques – Mademoiselle de Provence

Les menus pourront être modifiés suivant l'approvisionnement de nos fournisseurs et la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les plats proposés sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes, pour en savoir plus n'hésitez pas à nous contacter.

Menus validés par une diététicienne diplômée d'état – service nutrition d'AGAP'PRO